IL DIGIUNO e l'ASTINENZA dalle CARNI

il magro in QUARESIMA e OLTRE!

- SENSO E SCOPO DEL DIGIUNO QUARESIMALE

Il digiuno quaresimale ha certamente una dimensione fisica, oltre l'astinenza dal cibo, può comprendere altre forme, come la rinuncia volontaria del fumo, di alcuni divertimenti, della televisione,... Tutto questo però non è ancora la realtà del digiuno; è solo il segno esterno di una realtà interiore; è un rito che deve rivelare e supportare un cammino interiore.

- IL DIGIUNO RITUALE DELLA QUARESIMA:

è segno del nostro **vivere la Parola di Dio**. Non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio, sull'esempio di Cristo, che disse: "*Mio cibo è fare la volontà del Padre*"; Nutrirsi vuol dire poi viverla….

è segno della nostra *volontà di espiazione*: "*Non digiuniamo per la Pasqua, né per la croce, ma per i nostri peccati, ...*" afferma san Giovanni Crisostomo. Espiare vuol dire rimediare al nostro male con il bene.

è segno della nostra **astinenza dal peccato**: come dice il vescovo sant'Agostino: "*Il digiuno veramente grande, quello che impegna tutti gli uomini, è l'astinenza dalle iniquità, dai peccati e dai pia-ceri illeciti del mondo, ...*".

In sintesi: la mortificazione del corpo *("mortificare" vuol dire dominare il corpo)* è segno della conversione dello spirito.

- INDICAZIONI PRATICHE DEL DIGIUNO E DELL'ASTINENZA

Il **mercoledì delle cene**ri e il **venerdì santo** sono giorni di digiuno dal cibo e di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.

Il **venerdì di Quaresima** sono giorni di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.

Negli **altri venerdì dell'anno**, i fedeli possono sostituire l'astinenza dalla carne con altre opere (cioè azioni) di carattere penitenziale.

Al digiuno sono tenuti i fedeli dai **diciotto** anni compiuti ai **sessanta** incominciati; all'astinenza dalla carne i fedeli che hanno compiuto i **quattordici** anni. Anche coloro che di per sé non sono tenuti all'osservanza del digiuno (bambini e i ragazzi) vanno formati al genuino senso della penitenza cristiana.

INFORMAZIONI E FORMAZIONE

...fino al 31 marzo

L'iniziativa "**DONA I TUOI PUNTI**" finalizzata a contribuire alla **progettazione dell'intervento di sistemazione delle coperture e delle facciate della Chiesa parrocchiale di S. Maria Assunta**.

Sempre in corso l'iniziativa
per il Centro d'ascolto LA PORTA AMICA

Puoi aggiungere alla tua spesa i prodotti che troverai indicati sui volantini e depositarli all'uscita negli spazi predisposti.

DALLA PARROCCHIA di S. MARIA ASSUNTA

Alienazione RETTORIA di S. GIOVANNI e porzione di brolo adiacente

La Parrocchia, dopo le dovute autorizzazioni della Sovrintendenza, le valutazioni e le verifiche dei Consigli parrocchiali e i primi contatti con l'Ufficio di Curia preposto, ha deciso di "mettere sul mercato", l'immobile sito in Piazzale Mazzini 2, in passato abitato dai Padri Dehoniani, e ormai da anni in disuso.

Unito all'immobile è disponibile porzione del brolo adiacente lo stesso.

L'introito dell'alienazione sarà destinato all'intervento previsto alla copertura e ai prospetti della Chiesa parrocchiale.

Per chi volesse informazioni dettagliate, può rivolgersi direttamente a don Paolo, cell. 3333617082

ePrex · laChiesa.it · Vangelo del giorno · iBreviary

*Alcune **APP** facilmente scaricabili e gratuite, in supporto alla tua preghiera...*

ERIGENDA **UNITÀ PASTORALE** PARROCCHIE
S. MARIA ASSUNTA, SACRO CUORE,
S. GIUSEPPE ARTIGIANO, S. PAOLO IN S. ROCCO

ALAZZOLO SULL'OGLIO

COMUNITÀ VIVA

PERIODICO QUINDICINALE DI INFORMAZIONE DELLE COMUNITA'

20 MARZO - 3 APRILE N° 6 – 2022

Trasmesse via radio tutte le celebrazioni feriali e festive di S. Maria Assunta e in S. Giovanni.
frequenza 96.00 Mhz, RADIO InBlu
Sempre disponibile anche il servizio della Radio parrocchiale di S. Giuseppe
SUL SITO INTERPARROCCHIALE TROVI SEMPRE GLI UTLIMI AGGIORNAMENTI
www.parrocchiepalazzolobs.it

DOMENICA 20 MARZO

- Festa del Papà -

III DOMENICA DI QUARESIMA

Es 3,1-15; Sal 102; 1Cor 10,1-6.10-12; Lc 13,1-9

S. MESSE SECONDO L'ORARIO FESTIVO

Nelle S. Messe delle **ore 9.30 e 10.00**, BENEDIZIONI A TUTTI I PAPÀ

BANCARELLA "AMICHE DI SANTA MARIA" presso la Chiesa parrocchiale e sabato anche di S. Giovanni. Un modo alternativo per fare gli auguri al papà e contribuire alla manutenzione delle nostre strutture.

A SACRO CUORE SPIEDO IN ORATORIO

ore 15.30 a S. Rocco, pomeriggio di giochi e festa per bambini e famiglie

FORMAZIONE GENITORI

INCONTRI ICFR

ore 15.00 a S. Giuseppe (e non Sacro Cuore come comunicato), incontro gruppi EMMAUS (V anno)

MARTEDÌ 22

ore 7,20 "FOLLOW ME" preghiera PREado Oratori Sacro Cuore e S. Sebastiano

ore 20.30 a Sacro Cuore, riunione della commissione UP "feste oratori"

GIOVEDÌ 24 - *giornata dei martiri missionari*

ore 7,20 "FOLLOW ME" preghiera PREado Oratori Sacro Cuore e S. Sebastiano

ore 18.00 S. Messa interparrocchiale a S. Giuseppe.
In occasione dei "100 giorni" alle Ordinazioni sacerdotale sarà presente tutto il Seminario Diocesano di Brescia. Diaconi e seminaristi si fermeranno per condividere la cena con i preti e un gruppo di giovani.
Un'occasione per pregare e condividere la gioia della vocazione cristiana.

Ricordiamo, per chi non può partecipare alla S. Messa serale del giovedì, la possibilità di partecipare al S. Rosario e alla Liturgia della Parola del giorno: in S. Maria ore 9.00 in S. Paolo in S. Rocco e a Sacro Cuore alle ore 8.30.
Non dimentichiamo che è l'occasione per iniziare a pregare comunitariamente il Signore anche senza la presenza del prete.

VENERDÌ 25 - *Solennità dell'Annunciazione del Signore*

La S. Messa delle ore 9.00 sarà celebrata presso il Santuario.

ore 16.15 nelle quattro Chiese parrocchiali **VIA CRUCIS** *per ragazzi, preadolescenti e adulti*

ore 20.30-22.00
presso la Chiesa di Sacro Cuore
CATECHESI DEGLI ADULTI INTERPARROCCHIALE
LE SETTE PAROLE DI GESÙ IN CROCE
Trasmessa in radio in differita il sabato mattino alle ore 10.00

SABATO 26

Sabato 26 e domenica 27
FINE SETTIMANA della CARITÀ
in tutte le CHIESE PARROCCHIALI,
sabato dalle ore 9.00 alle ore 11.00
e lunedì 28 dalle ore 18.00 alle ore 20.00,
presso la sede di PORTA AMICA in Via SS. Trinità n. 5

RACCOLTA VIVERI PER IL SERVIZIO DI CARITÀ DELLA NOSTRA CARITAS INTERPARROCCHIALE
- pasta (spaghetti, penne, tortiglioni ecc.) - riso - passata di pomodori - olio di semi -tonno in scatola - piselli/fagioli in scatola - biscotti (frollini o secchi) -zucchero - cacao solubile (tipo nesquick) - caffè polvere - farina 00- dadi per brodo vegetali - latte UHT- marmellata .

Disponibile un sacerdote per le CONFESSIONI, un'ora prima delle S. Messe festive del sabato, compreso S. Giovanni

ore 17.00 a S. Rocco, inizio ritiro UP dei gruppi PREadolescenti festive del sabato, compreso S. Giovanni

ore 17.00 a S. Rocco, inizio ritiro quaresimale dei gruppi PREado UP

CENA DEL POVERO (pasta e fagioli)
ore 19.30 presso l'Oratorio di S. Cuore, promossa dal GRUPPO MISSIONARIO e CARITAS INTERPARROCCHIALE
Per iscrizioni rivolgersi a Luciana 3333429636
e Luisa 030734035 ENTRO MERCOLEDÌ 23!
Green pass rafforzato obbligatorio
Quota di partecipazione euro 15.00.
Il ricavato sarà destinato all'EMERGENZA UCRAINA
Servizio in tavola fatto dai nostri preadolescenti.

IV DOMENICA DI QUARESIMA

DOMENICA 27 MARZO

Gs 5,9a.10-12; Sal 33; 2Cor 5,17-21; Lc 15,1-3.11-32

S. MESSE SECONDO L'ORARIO FESTIVO

ore 10.00 a S. Rocco, i gruppi UP PREadolescenti condividono la S. Messa nel termine del loro ritiro quaresimale

ore 17.30 a Sacro Cuore, incontro formativo UP dei GRUPPI ADOLESCENTI

DA LUNEDÌ' 28 I SACERDOTI INIZIERANNO LA VISTA AGLI AMMALATI PER LA COMUNIONE E LA POSSIBILITÀ DELLA CONFESSIONE PASQUALE

LUNEDÌ 28

ore 20.30 a Sacro Cuore, convocazione dei quattro CPP, Consiglio pastorale parrocchiale

MARTEDÌ 29

ore 7,20 "FOLLOW ME" preghiera PREado Oratori Sacro Cuore e S.Sebastiano

ore 20.30 in Oratorio di S. Sebastiano, incontro del Consiglio dell'Oratorio

ore 20.30, presso "LA PORTA AMICA" *(di fianco alla Chiesa della Madonnina, Via SS. Trinità n. 5)*, incontro mensile delle volontarie. L'appuntamento mensile è sempre aperto a chi è interessato a conoscere da vicino l'attività del Centro, operativo dal 2002.

GIOVEDÌ 31

ore 18.00 S. Messa interparrocchiale a S. Giuseppe.

Ricordiamo, per chi non può partecipare alla S. Messa serale del giovedì, la possibilità di partecipare al S. Rosario e alla Liturgia della Parola del giorno: in S. Maria ore 9.00 in S. Paolo in S. Rocco e a Sacro Cuore alle ore 8.30.
Non dimentichiamo che è l'occasione per iniziare a pregare comunitariamente il Signore anche senza la presenza del prete.

VENERDÌ 1

ore 16.15 nelle quattro Chiese parrocchiali **VIA CRUCIS** *per ragazzi, preadolescenti e adulti*

ore 20.30-22.00
presso la Chiesa di S. Pancrazio
CATECHESI DEGLI ADULTI INTERPARROCCHIALE
LE SETTE PAROLE DI GESÙ IN CROCE
Trasmessa in radio in differita il sabato mattino alle ore 10.00

SABATO 2

Disponibile un sacerdote per le CONFESSIONI, un'ora prima delle S. Messe festive del sabato, compreso S. Giovanni

ore 20.00 inizio ritiro quaresimale del gruppo ADOlescenti

V DOMENICA DI QUARESIMA

DOMENICA 3 APRILE

Is 43,16-21; Sal 125; Fil 3,8-14; Gv 8,1-11

S. MESSE SECONDO L'ORARIO FESTIVO

Presso il sagrato della Chiesa di Sacro Cuore
iniziativa annuale di autofinanziamento dell'UNITALSI
Unione Nazionale Italiana Trasporto Ammalati a Lourdes e Santuari Internazionali

ore 14.30 a S. Rocco, CONFESSIONI dei gruppi EMMAUS (V anno) di S. Rocco e Sacro Cuore e gruppo GERUSALEMME (IV anno) di S. Rocco

INCONTRI ICFR
FORMAZIONE GENITORI
ore 15.00 a S. Giuseppe, incontro gruppi BETLEMME (I anno)

ore 17.00 in S. Maria Assunta, VIA CRUCIS dialettale
"LA PASSIÙ DEL SIGNUR "
Voce ispirante: Sergio Isonni
Violoncello: Giuliano Papa - Trombone: Stefano Belotti

AI TANTI PENSIONATI delle nostre Comunità, rivolgiamo l'invito ad impegnarsi durante la Quaresima a vivere la S. Messa feriale. Quante volte raccogliamo il vostro sincero dispiacere per figli, figlie e nipoti che *"non vanno più a Messa..."*.
L'impegno a vivere la S. Messa feriale diventa la preghiera più efficace per il dono della fede e una buona forma di testimonianza d'amore all'Eucaristia