INFORMAZIONI E FORMAZIONE

ATTENZIONI LITURGICHE e STRUMENTI PER LA QUARESIMA

Il tempo di Quaresima è un'occasione speciale di conversione e di cambiamento, contraddistinta dalla sobrietà e dalla semplicità.

ALLE MESSE FESTIVE DEL SABATO E DELLA DOMENICA:
Nella liturgia domenicale vivremo alcune attenzioni che ci aiuteranno a far tesoro di questo percorso di grazia:
- pregheremo con canti tipici quaresimali che hanno come tema la richiesta di perdono e l'invito alla conversione;
- non faremo il canto d'offertorio per lasciare spazio al silenzio e alla preghiera;
- acclameremo al mistero della fede con la risposta cantata tipica quaresimale: *"Tu ci hai redenti con la tua Croce e risurrezione";*
- dopo la comunione, una breve preghiera ci aiuterà a vivere il nostro ringraziamento a Dio.

ALLE MESSE FERIALI
Nella liturgia feriale, oltre a quanto già detto per la domenica, non faremo le preghiere dei fedeli, per lasciare maggiore spazio al silenzio orante e per unirci alle parole dette dal sacerdote sulle offerte.

PER TUTTI disponibile il *SUSSIDIO diocesano per la preghiera quotidiana* "TI DO LA MIA PAROLA" e la *CASSETTINA per i progetti di solidarietà proposti dalla diocesi per i nostri missionari*.
Tutto consegnato ai ragazzi cammini ICFR e disponibile in chiesa.

Buona Quaresima
I Consigli Pastorali del 7 febbraio

...fino al 28 febbraio

spazio CONAD L'iniziativa "**DONA I TUOI PUNTI"** finalizzata a contribuire alla **progettazione dell'intervento di sistemazione delle coperture e delle facciate della Chiesa parrocchiale di S.Maria Assunta**.

Sarempre in corso l'iniziativa per il Centro d'ascolto LA PORTA AMICA
Puoi aggiungere alla tua spesa i prodotti che troverai indicati sui volantini e depositarli all'uscita negli spazi predisposti.

IL DIGIUNO e l'ASTINENZA dalle CARNI

il magro in QUARESIMA e OLTRE!

- SENSO E SCOPO DEL DIGIUNO QUARESIMALE

Il digiuno quaresimale ha certamente una dimensione fisica, oltre l'astinenza dal cibo, può comprendere altre forme, come la rinuncia volontaria del fumo, di alcuni divertimenti, della televisione,... Tutto questo però non è ancora la realtà del digiuno; è solo il segno esterno di una realtà interiore; è un rito che deve rivelare e supportare un cammino interiore.

- IL DIGIUNO RITUALE DELLA QUARESIMA:

è segno del nostro **vivere la Parola di Dio**. Non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio, sull'esempio di Cristo, che disse: "*Mio cibo è fare la volontà del Padre*"; Nutrirsi vuol dire poi viverla….

è segno della nostra *volontà di espiazione*: "*Non digiuniamo per la Pasqua, né per la croce, ma per i nostri peccati, ...*" afferma san Giovanni Crisostomo. Espiare vuol dire rimediare al nostro male con il bene.

è segno della nostra **astinenza dal peccato**: come dice il vescovo sant'Agostino: "*Il digiuno veramente grande, quello che impegna tutti gli uomini, è l'astinenza dalle iniquità, dai peccati e dai pia-ceri illeciti del mondo, ...*".
In sintesi: la mortificazione del corpo *("mortificare" vuol dire dominare il corpo)* è segno della conversione dello spirito.

- INDICAZIONI PRATICHE DEL DIGIUNO E DELL'ASTINENZA

Il **mercoledì delle cene**ri e il **venerdì santo** sono giorni di digiuno dal cibo e di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.
Il **venerdì di Quaresima** sono giorni di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi.
Negli **altri venerdì dell'anno**, i fedeli possono sostituire l'astinenza dalla carne con altre opere (cioè azioni) di carattere penitenziale.
Al digiuno sono tenuti i fedeli dai **diciotto** anni compiuti ai **sessanta** incominciati; all'astinenza dalla carne i fedeli che hanno compiuto i **quattordici** anni. Anche coloro che di per sé non sono tenuti all'osservanza del digiuno (bambini e i ragazzi) vanno formati al genuino senso della penitenza cristiana.

ERIGENDA UNITÀ PASTORALE PARROCCHIE
S. MARIA ASSUNTA, SACRO CUORE,
S. GIUSEPPE ARTIGIANO, S. PAOLO IN S. ROCCO

PALAZZOLO SULL'OGLIO

COMUNITÀ VIVA

PERIODICO QUINDICINALE DI INFORMAZIONE DELLE COMUNITA'

20 FEBBRAIO - 6 MARZO N° 4– 2022

Trasmesse via radio tutte le celebrazioni feriali e festive di S. Maria Assunta e in S. Giovanni.
frequenza 96.00 Mhz, RADIO InBlu
Sempre disponibile anche il servizio della Radio parrocchiale di S. Giuseppe
SUL SITO INTERPARROCCHIALE TROVI SEMPRE GLI UTLIMI AGGIORNAMENTI
www.parrocchiepalazzolobs.it

DOMENICA 20 FEBBRAIO

VII Domenica del Tempo Ordinario

1Sam 26,2.7-9.12-13.22-23; Sal 102; 1Cor 15,45-49; Lc 6,27-38

S. MESSE SECONDO L'ORARIO FESTIVO

a Sacro Cuore: giornata di sensibilizzazione e raccolta fondi per il servizio della CARITAS INTERPARROCCHIALE, PORTA AMICA.

ore 15.00 a S. Rocco, incontro del GRUPPO PREADO di S. Rocco
ore 16.15 a S. Sebastiano, incontro GRUPPO PREADO di S. Maria e Sacro Cuore

INCONTRI ICFR **FORMAZIONE GENITORI**
ore 16.30 a Sacro Cuore, incontro gruppi EMMAUS

ore 17.30 a S. Rocco, incontro UP dei GRUPPI ADO
ore 20.30 a S. Giuseppe, CORSO IN PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

MARTEDÌ 22

ore 20.30, presso "La Porta Amica" (di fianco alla Chiesa della Madonnina, Via SS. Trinità n. 5), incontro mensile delle volontarie. L'appuntamento mensile è sempre aperto a chi è interessato a conoscere da vicino l'attività del Centro, operativo dal 2002

MERCOLEDÌ' 23

ore 20.30, in Oratorio S. Rocco incontro del gruppo baristi di S. Rocco

GIOVEDÌ 24

ore 20.30 in S. Fedele, incontro per tutti coloro che si sono resi disponibili per la costituzione dei nuovi CONSIGLI PASTORALI PARROCCHIALI

ore 18.00 S. Messa interparrocchiale a S. Giuseppe.

Ricordiamo, per chi non può partecipare alla S. Messa serale del giovedì, la possibilità di partecipare al S. Rosario e alla Liturgia della Parola del giorno: in S. Maria ore 9.00 in S. Paolo in S. Rocco e a Sacro Cuore alle ore 8.30.
Non dimentichiamo che è l'occasione per iniziare a pregare comunitariamente il Signore anche senza la presenza del prete.

VENERDÌ 25

ore 20.30, presso la Casa canonica di Vicolo Molini 2, convocazione CPAE Consiglio per gli affari economici di santa Maria

SABATO 26

ore 15.00, presso l'Oratorio S. Sebastiano CARNEVALE IN ORATORIO per bambini *(vedi volantini nelle bacheche)*

ore 15.30, presso l'Oratorio di S. Rocco INCONTRO FORMATIVO per educatori di Antiochia, PREado e ADOlescenti

DOMENICA 27 FEBBRAIO

VIII Domenica del Tempo Ordinario

Sir 27,5-8 (NV); Sal 91; 1Cor 15,54-58; Lc 6,39-45

S. MESSE SECONDO L'ORARIO FESTIVO

ore 15.30, presso l'Oratorio S. Rocco CARNEVALE IN ORATORIO per bambini *(vedi volantini nelle bacheche)*

ore 20.30 a S. Giuseppe, CORSO IN PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

MARTEDÌ 29

ore 14.30, presso l'Oratorio S. Giuseppe CARNEVALE IN ORATORIO per bambini *(vedi volantini nelle bacheche)*

MERCOLEDI' 2 MARZO

MERCOLEDÌ DELLE CENERI

SOLENNE INZIO DELLA QUARESIMA
con il rito dell'IMPOSIZIONE DELLE CENERI
(giornata di astinenza dalle carni e di digiuno)

LITURGIA DELLA PAROLA CON RITO DELLE CENERI

ore 7.15 in Santa Maria
ore 16.15 in TUTTE E QUATTRO le Chiese parrocchiali, in particolare per fanciulli delle Elementari e ragazzi Medie
ore 16.30 a S. Pancrazio
ore 20.30 a S. Rocco per Adolescenti e Giovani
ore 20.30 a Sacro Cuore e a S. Giuseppe

S. MESSE CON RITO DELLE CENERI

ore 9.00 in Santa Maria
ore 8.30 a S. Giuseppe e a Sacro Cuore
ore 17.00 a S. Giovanni
ore 18.00 a S. Rocco
ore 20.30 in Santa Maria
ore 20.30 a S. Pancrazio

A partire dal 7 marzo, dal lunedì al venerdì, per tutta quaresima, ore 6.15 presso la Chiesa di S. Pancrazio canto delle LODI MATTUTINE

In tutte le nostre Chiese parrocchiali sarà **ESPOSTA LA PAROLA DI DIO DEL GIORNO**. Apertura il mattino delle nostre Chiese parrocchiali dalle 7.30 e S. Rocco anche alle ore 17.00-18.30

ePrex laChiesa.it Vangelo del giorno iBreviary

*Alcune **APP** facilmente scaricabili e gratuite, in supporto alla tua preghiera...*

Con la Quaresima torneranno disponibili sui banchi i **LIBRETTI DEL CANTO.** Invitiamo ad igienizzarsi bene le mani all'ingresso in Chiesa e soprattutto a **RITORNARE A CANTARE**!

AI TANTI PENSIONATI delle nostre Comunità rivolgiamo l'invito ad impegnarsi durante la Quaresima a vivere la S. Messa feriale. Quante volte raccogliamo il vostro sincero dispiacere per figli, figlie e nipoti che *"non vanno più a Messa"*. L'impegno a vivere la S. Messa feriale diventa la preghiera più efficace per il dono della fede e una buona forma di testimonianza d'amore alla S. Messa.

Buona Quaresima
I Consigli Pastorali del 7 febbraio

GIOVEDÌ 3

ore 18.00 S. Messa interparrocchiale a S. Giuseppe.

Ricordiamo, per chi non può partecipare alla S. Messa serale del giovedì, la possibilità di partecipare al S. Rosario e alla Liturgia della Parola del giorno: in S. Maria ore 9.00 in S. Paolo in S. Rocco e a Sacro Cuore alle ore 8.30.
Non dimentichiamo che è l'occasione per iniziare a pregare comunitariamente il Signore anche senza la presenza del prete.

VENERDÌ 4

TUTTI i Venerdì di QUARESIMA: **ore 16.15** nelle quattro Chiese parrocchiali **VIA CRUCIS** *per ragazzi, preadolescenti e adulti*

SABATO 5

SABATO 5 e DOMENICA 6 Inizio appuntamento settimanale di catechismo:

RIPARTENZA DEI CAMMINI ICFR

	II anno, GRUPPO NAZARETH	III anno, GRUPPO CAFARNAO	IV anno, GRUPPO GERUSALEMME	V anno, GRUPPO EMMAUS
S. GIUSEPPE	Sabato 14.30/15.30	Sabato 14.30/15.30	Sabato 16.00/17.00	Sabato 16.00/17.00
SACRO CUORE	Domenica 14.30/15.30	Domenica 14.30/15.30	Sabato 14.30/15.30	Domenica 14.30/15.30
S. ROCCO	Domenica 14.30/15.30	Domenica 14.30/15.30	Domenica 14.30/15.30	Domenica 14.30/15.30
S. MARIA	Sabato 14.30/15.30	Sabato 14.30/15.30	Sabato 16.00/17.00	Sabato 16.00/17.00

Per tutta Quaresima, disponibile un sacerdote per le Confessioni, un'ora prima delle S. Messe festive del sabato, compreso S. Giovanni

ore 19.00 a S. Rocco, incontro UP dei CHIERICHETTI

I DOMENICA DI QUARESIMA

DOMENICA 6 MARZO

Dt 26,4-10; Sal 90; Rm 10,8-13; Lc 4,1-13

S. MESSE SECONDO L'ORARIO FESTIVO

FORMAZIONE GENITORI

INCONTRI ICFR **ore 16.30** a Sacro Cuore, incontro gruppi NAZARETH (II anno)
ore 16.30 a S. Rocco, incontro gruppi GERUSALEMME (IV anno)

ore 16.30-20.00 conclusione CORSO IN PREPARAZIONE AL MATRIMONIO
ore 17.30 a S. Giuseppe, incontro UP dei GRUPPI ADO